

MONATSMENUPLAN SOMMERBAR VOLIÈRE

Mai

	WOCHE 1 27. April bis 1. Mai 2026	WOCHE 2 4. bis 8. Mai 2026	WOCHE 3 11. bis 15. Mai 2026	WOCHE 4 18. bis 22. Mai 2026
MONTAG	geröstete Blumenkohlsuppe *** Ravioli gefüllt mit Gemüsedal an einer Kokossauce (VV)	Wassermelonensuppe *** Hausgemachte Falafel mit Erbsen-Minzesalsa auf Gemüse-Bulgur (VV)	Orecchietesalat *** Polenta verfeinert mit Kokosmilch dazu eine Rässiges Tomaten Olivenragout (VV)	Karottensalat *** Walliser Rösti verfeinert mit Zwiebeln, Pilze, Tomaten und Käse (VV)
Flow Food DIENSTAG	Gurken-Dill-Salat *** Tofu süss-sauer mit Zitronen-Duftreis (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** gebackene Gemüsesamosas mit Joe`s Tomaten-Ketchup und einem Linsensalat (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Tofu Tikka Masala mit Duftreis und Naan und Koriander (VV)	Kichererbsensalat mit Gurken *** Gebratener Paneer im Spinatcurry dazu Kartoffeln (V)
MITTWOCH	Maissalat *** Randen-Fetta Burger verfeinert mit Eschalotten-Konfit und Kabis dazu servieren wir Zwiebel-Bites und BBQ-Dip	Randen-Meerrettichsuppe *** Austernpilz-Piccata mit Tomatensauce auf Gemüse-Eblyrisotto (V)	Karotten Ingwersuppe *** Randen-Feta-Taler mit Sauerrahmdip, Bratkartoffeln und Peperonata (V)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Gemüsestrudel auf Tomatensauce und Ebly (V)
Grottino DONNERSTAG	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Penne verfeinert mit Zwiebeln, Tomaten, Peperoni, Fenchel, Oliven und frischem Basilikum (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Orecchiette mit Gemüse-Soja-Bolognaise und Käse (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Gebackene Arancini mit Chamer Hirse und Ratatouille (V)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Spaghetti an einem Bärlauchpesto (V)
FREITAG	Tomaten-Erdbeersuppe *** Randen-Pilz Stoganoff mit Pilawreis (V)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Geschmorte Aubergine mit Tzatziki und Safran-Salzkartoffeln (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Chili sin Carne verfeinert mit geschmortem Gemüse dazu Pilawreis (VV)	Gurkensalat mit Dill *** Kartoffel-Auberginen Musaka (V)
	V = Vegetarisch	VV = Vegan		