

# MONATSMENUPLAN SOMMERBAR VOLIÈRE

Juni

	<b>WOCHE 1</b> 25. Mai bis 29. Mai 2026	<b>WOCHE 2</b> 01. bis 05. Juni 2026	<b>WOCHE 3</b> 08. bis 12. Juni 2026	<b>WOCHE 4</b> 15. bis 19. Juni 2026
<b>MONTAG</b>		Wassermelonensuppe *** Hausgemachte Falafel mit Erbsen-Minzesalsa auf Gemüse-Bulgur (VV)	Randen-Apfelsalat *** Wrap gefüllt mit Bohnen, Tomatensalsa und Mais dazu Bratkartoffel (VV)	Karottensalat *** Walliser Rösti verfeinert mit Zwiebeln, Pilze, Tomaten und Käse (VV)
<b>Flow Food DIENSTAG</b>	Gurken-Dill-Salat *** Kichererbsen Eintopf mit Sauerrahm und Zitronen-Duftreis (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** gebackene Gemüsesamosas mit Joe's Tomaten-Ketchup und einem Linsensalat (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Tofu Tikka Masala mit Duftreis und Naan und Koriander (VV)	Kichererbsensalat mit Gurken *** Gebratener Paneer im Spinatcurry dazu Kartoffeln (V)
<b>MITTWOCH</b>	Maissalat *** Randen-Fetta Burger verfeinert mit Eschalotten-Konfit und Kabis dazu servieren wir Zwiebel-Bites und BBQ-Dip	Randen-Meerrettichsuppe *** Gebratene Pilze mit Tomatensalsa auf Gemüse-Ebly-Salat (V)	Karotten Ingwersuppe *** Randen-Feta-Taler mit Sauerrahmdip, Bratkartoffeln und Peperonata (V)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Gemüsestrudel auf Tomatensauce und Ebly (V)
<b>Grottino DONNERSTAG</b>	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Penne verfeinert mit Zwiebeln, Tomaten, Peperoni, Fenchel, Oliven und frischem Basilikum (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Orecchiette mit Gemüse-Soja-Bolognaise und Käse (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Gebackene Arancini mit Ratatouille und Sauerrahm (V)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Spaghetti an einem Bärlauchpesto (V)
<b>FREITAG</b>	Tomaten-Erdbeersuppe *** Randen-Pilz Stoganoff mit Pilawreis (Vv)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Gebratenes Gemüse mit Tzatziki und Safran-Salzkartoffeln (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Chili sin Carne verfeinert mit geschmortem Gemüse dazu Pilawreis (VV)	Gurkensalat mit Dill *** Kartoffel-Auberginen Musaka (V)

V = Vegetarisch

VV = Vegan