

MONATSMENUPLAN SOMMERBAR VOLIÈRE

Juli

	WOCHE 1 22. Juni bis 26. Juni 2026	WOCHE 2 29. Juni bis 03. Juli 2026	WOCHE 3 06. Juli bis 10. Juli 2026	WOCHE 4 13. Juli bis 17. Juli 2026
MONTAG	Frische Melonen *** Fried Rice verfeinert mit Gemüse, Ei, Frühlingszwiebeln und Nüssen (V)	Wassermelonensuppe *** Hausgemachte Falafel mit Erbsen- Minzesalsa auf Bulgursalat (VV)	Randen-Apfelsalat *** Wrap gefüllt mit Bohnen, Tomatensalsa und Mais dazu Bratkartoffel (VV)	Karottensalat *** Walliser Rösti verfeinert mit Zwiebeln, Pilze, Tomaten und Käse (VV)
Flow Food DIENSTAG	Gurken-Dill-Salat *** Gemüsesamosa mit Joes Ketchup auf einem Kichererbsensalat (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** gebackene Mais-Köftes mit Mango Chutney und einem Linsensalat (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Tofu Tikka Masala mit Duftreis und Naan und Koriander (VV)	Kichererbsensalat mit Gurken *** Gebratener Paneer im Spinatcurry dazu Kartoffeln (V)
MITTWOCH	Maissalat *** Randen-Fetta Burger verfeinert mit Eschalotten-Konfit und Kabis dazu servieren wir Zwiebel-Bites und BBQ-Dip	Randen-Meerrettichsuppe *** Gebratene Pilze mit Tomatensalsa auf Gemüse-Ebly-Salat (VV)	Karotten Ingwersuppe *** Randen-Feta-Taler mit Sauerrahmdip, Bratkartoffeln und Peperonata (V)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Gemüsestrudel auf Tomatensauce und Ebly (V)
Grottino DONNERSTAG	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Penne verfeinert mit Zwiebeln, Tomaten, Peperoni, Fenchel, Oliven und frischem Basilikum (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Orecchiette mit Gemüse-Soja- Bolognaise und Käse (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Gebackene Arancini mit Ratatouille und Sauerrahm (V)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Spaghetti an einem Bärlauchpesto (V)
FREITAG	Gurken Kaltschale *** hausgemachter Käsekuchen mit einem Karotten-Orangensalat (V)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Gebratenes Gemüse mit Tzatziki und Safran-Salzkartoffeln (VV)	Blattsalat vom Biohof Widacher *** Chili sin Carne verfeinert mit geschmortem Gemüse dazu Pilawreis (VV)	Gurkensalat mit Dill *** Kartoffel-Auberginen Musaka (V)
	V = Vegetarisch	VV = Vegan		